

UN CHEMIN POUR LE DEUIL STAGE DE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL DANS LE VAL D'HÉRENS

Dates

Du lundi 7 juillet 2025, 14.00 au samedi 12 juillet 2025, 14.00

Une semaine pour découvrir la marche méditative et les ressources de la montagne. Pour retrouver ses propres ressources et les activer. Pour élaborer un deuil, ritualiser la séparation et se reconstruire.

Public cible

Toute personne intéressée par la démarche, ayant vécu un deuil depuis au moins un an

Groupe

de 8 (min) à 12 (max) personnes

Prix

Fr. 700.- pour le stage (pension non comprise)
10% de rabais pour les membres de Deuil'S

Logement

en hôtel en demi-pension. Réservation par les participant.es.

Notre conseil : Hôtel Eden à Evolène. Hôtel simple et tarifs raisonnables (www.edenalp.ch)

Pique-nique à midi

Descriptif

La montagne encadre les paysages superbes du Val d'Hérens et permet de remettre une verticalité bienvenue dans les horizons brumeux de nos chagrins.

La région d'Evolène regorge de possibilités de marche, des plus faciles au plus exigeantes. Nous marcherons chaque jour, en fonction de la météo. Une voiture sera à disposition des personnes moins mobiles. La marche méditative, en silence, ponctuera nos journées.

Chaque jour, nous aborderons un chapitre différent du chemin de deuil, découvrirons des outils et des exercices pour y cheminer à notre rythme. Deux formateurs nous rejoindront ponctuellement : François Robert, psychologue et psychothérapeute, et Marion Morel Pache, conceptrice des Pierr-sonnages (www.pierr-sonnages.ch).

Avec François nous comprendrons ce qui est impacté en nous par la perte et la séparation, et avec Marion, nous construirons des Pierr-sonnages avec les cailloux du torrent.

Le dernier soir, nous construirons un rite de séparation au cours duquel nous vivrons symboliquement la séparation.